



**PRZEWODNIK  
BEZPIECZNEJ  
JAZDY**



# Wstęp

Jednym z podstawowych sposobów zwiększania bezpieczeństwa jazdy jest doskonalenie umiejętności kierowców i wyrabianie w nich dobrych nawyków. Wyniki wielu badań dowodzą, że kierowcy nieświadomie popełniają ciągle te same błędy, które mogą stanowić zagrożenie na drodze.

Dane wskazują, że 80% wypadków drogowych powstaje na skutek błędów kierowców. Wśród przyczyn wymienić należy przede wszystkim: nadmierną prędkość, nieprzestrzeganie przepisów, nieprawidłowe zachowania wobec pieszych, jak i niezachowanie bezpiecznej odległości. Wśród najważniejszych zadań naprawczych wskazanych przez Instytut Transportu Samochodowego jest kształtowanie bezpiecznych zachowań uczestników ruchu drogowego, w tym kształtowanie jazdy z bezpieczną prędkością i z zachowaniem przepisów ruchu drogowego.

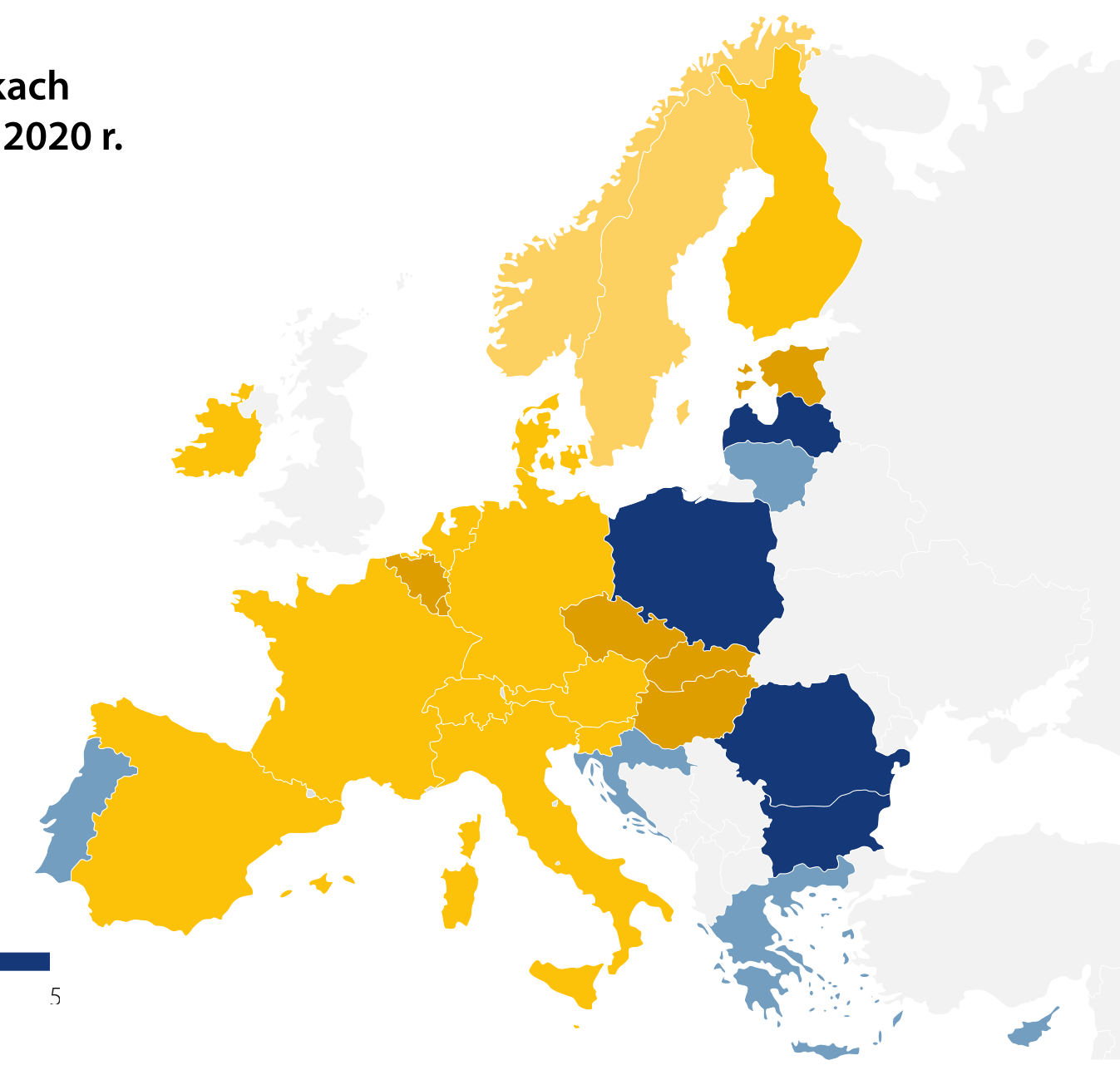
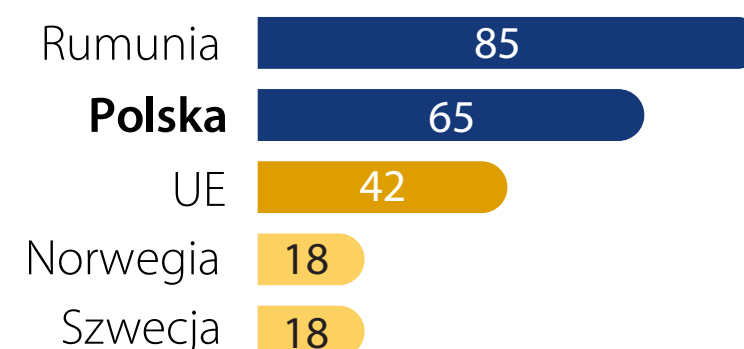
Dlatego w trosce o bezpieczeństwo naszych klientów Fraikin Polska, chce szeroko zaangażować się w promowanie dobrych nawyków na drodze i dbanie o to, by kierowcy naszych pojazdów mieli dostęp nie tylko do auta, ale mogli za naszym pośrednictwem pogłębić swe wysokie umiejętności jazdy, jakich wymaga się od największych uczestników dróg, jakimi są samochody ciężarowe. Dbanie o Państwa bezpieczeństwo, to nie tylko mniejsza szkodowość, to także inwestycja w zaufanie i nie jedno uratowane życie i zdrowie.

Na początek prezentujemy Państwu zasady bezpiecznej jazdy, skupione w jednym miejscu, które w znacznym stopniu pozwolą uświadomić kierowcom, jak wielką odpowiedzialnością muszą się wykazać prowadząc pojazd ciężarowy.

**Bezpiecznej podróży życzy zespół Fraikin Polska Sp. z o.o.**

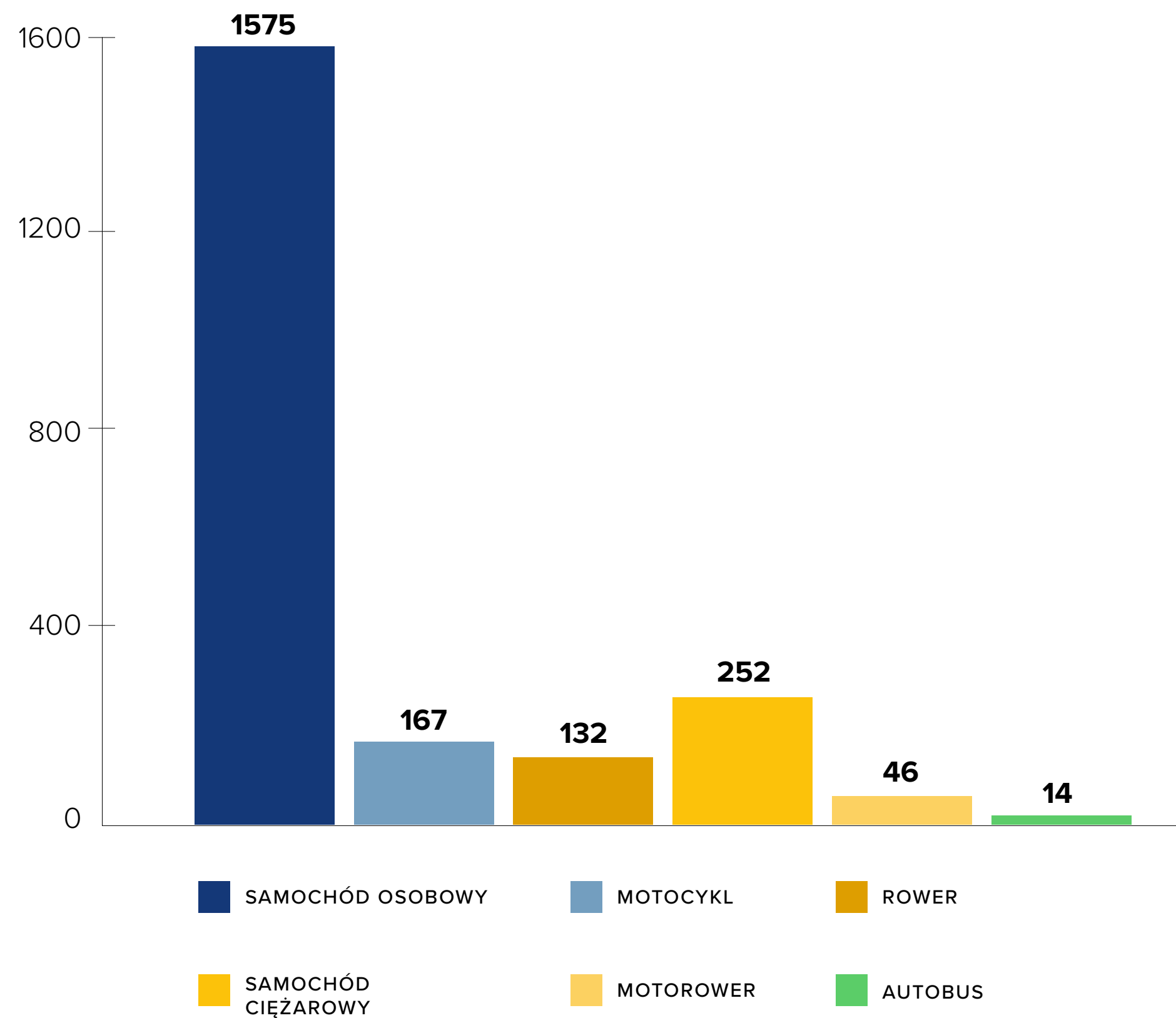
## Polska na tle Unii Europejskiej - tendencje wypadkowości

Liczba ofiar śmiertelnych w wypadkach drogowych na mln mieszkańców w 2020 r.



Źródło: opracowanie NIK

## Sprawcy wypadków ze skutkiem śmiertelnym wg środka transportu w Polsce w roku 2019



Źródło: Komenda Główna Policji

## Przyczyny złego stanu bezpieczeństwa drogowego



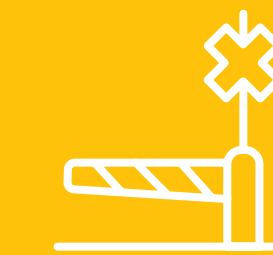
ZŁY STAN  
INFRASTRUKTURY  
DROGOWEJ



NIEPRAWIDŁOWOŚCI  
W PRZEWOZIE  
MATERIAŁÓW  
NIEBEZPIECZNYCH



NIEPRAWIDŁOWOŚCI  
W SZKOLENIU  
I DOKSZTAŁCANIU  
KIEROWCÓW



ZAGROŻENIA NA  
PRZEJAZDACH  
KOLEJOWYCH



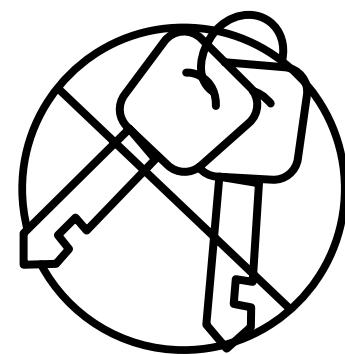
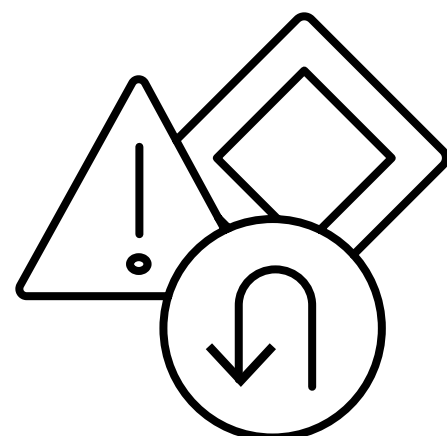
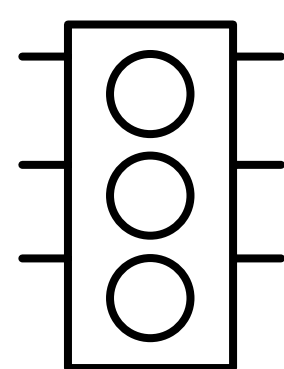
NIEPRAWIDŁOWOŚCI  
W ORGANIZACJI  
RUCHU  
DROGOWEGO



ZŁY STAN  
POJAZDÓW

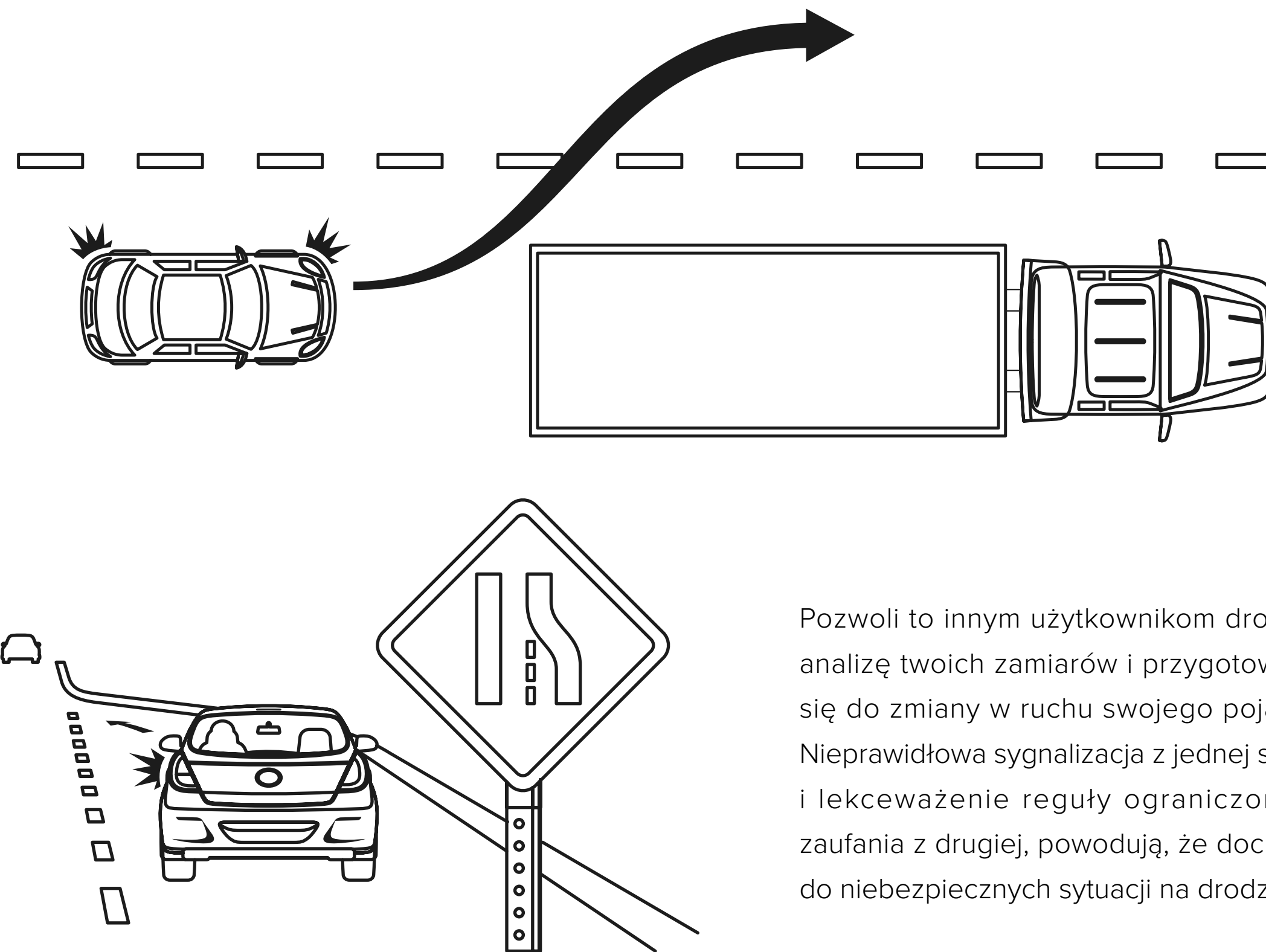
Źródło: opracowanie Yanosik.pl na podstawie raportu NIK

# 1. Zawsze stosuj się do przepisów ruchu i znaków drogowych.



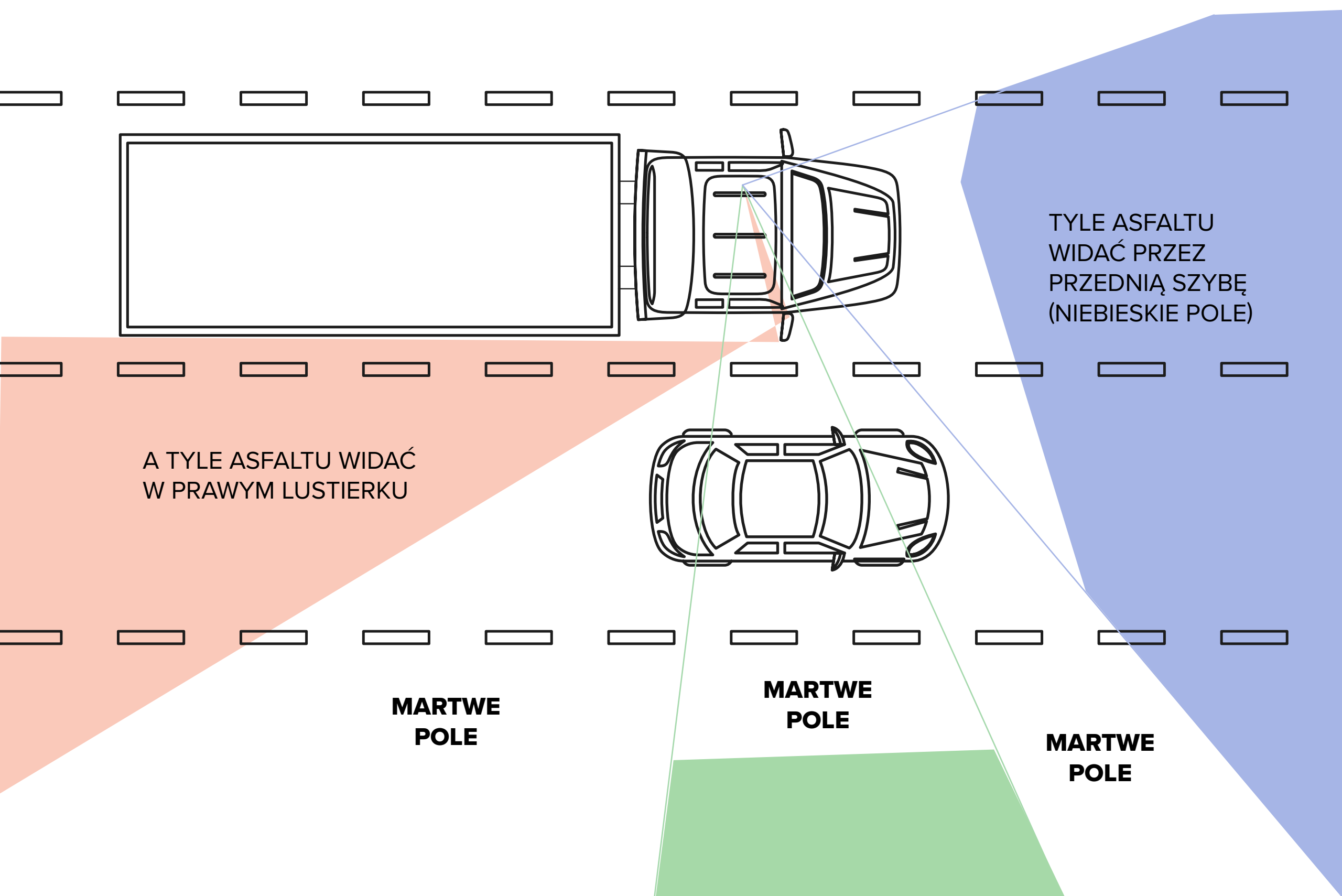
Brak odpowiednich zachowań na drodze określonych znakami, wprowadza nieprzewidywalność w ruchu oraz potencjalnie niebezpieczne i nieświadomione sytuacje, co w efekcie prowadzi do wielu wypadków i kolizji, których w normalnym ruchu można uniknąć.

# 2. Bezwzględnie używaj kierunkowskazów.



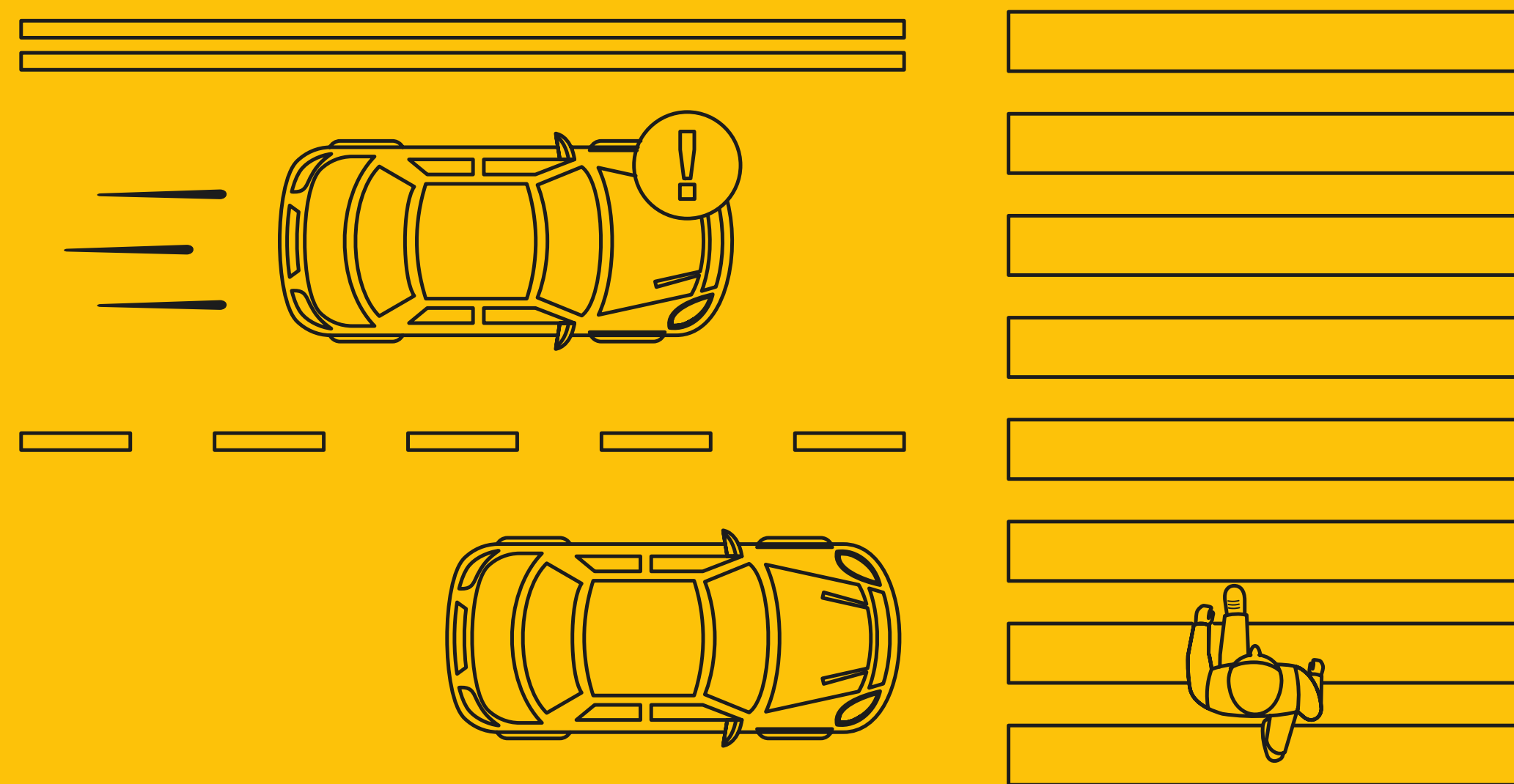
Pozwoli to innym użytkownikom drogi na analizę twoich zamiarów i przygotowanie się do zmiany w ruchu swojego pojazdu. Nieprawidłowa sygnalizacja z jednej strony i lekceważenie reguły ograniczonego zaufania z drugiej, powodują, że dochodzi do niebezpiecznych sytuacji na drodze.

### 3. Pamiętaj o tak zwanym martwym polu w lusterku, przed rozpoczęciem wyprzedzania.

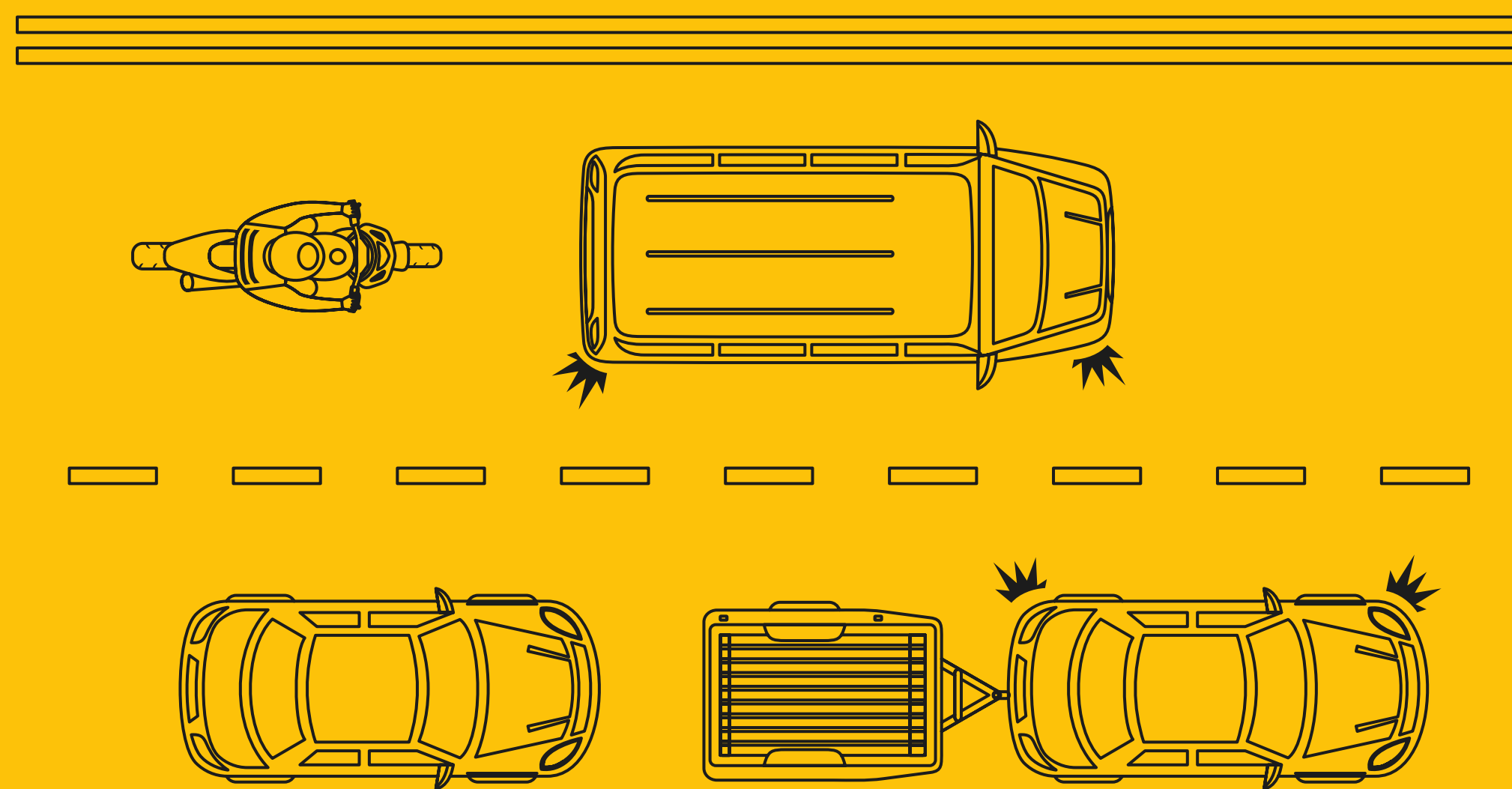


### 4. Zwolnij przy przejściach dla pieszych bez sygnalizacji.

Na drodze zawsze stosujemy zasadę ograniczonego zaufania. Nie tylko do innych uczestników ruchu ale i do pieszych. **Pamiętaj, to pieszy ma pierwszeństwo przy przejściu.**



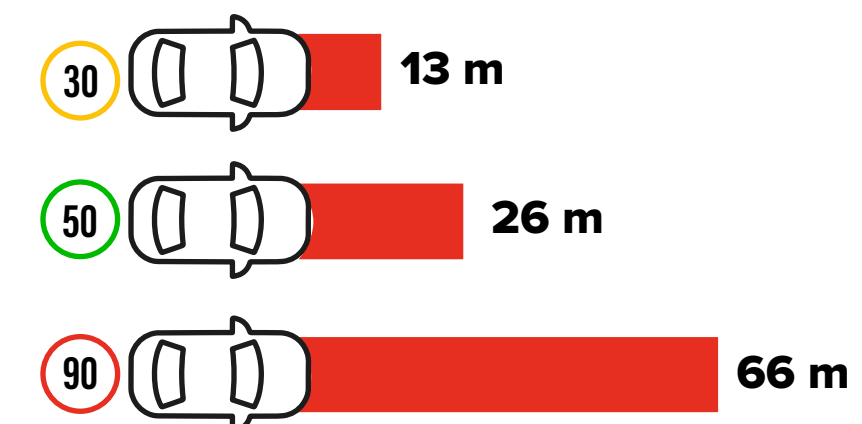
## 5. Unikaj gwałtownych manewrów i jedź płynnie.



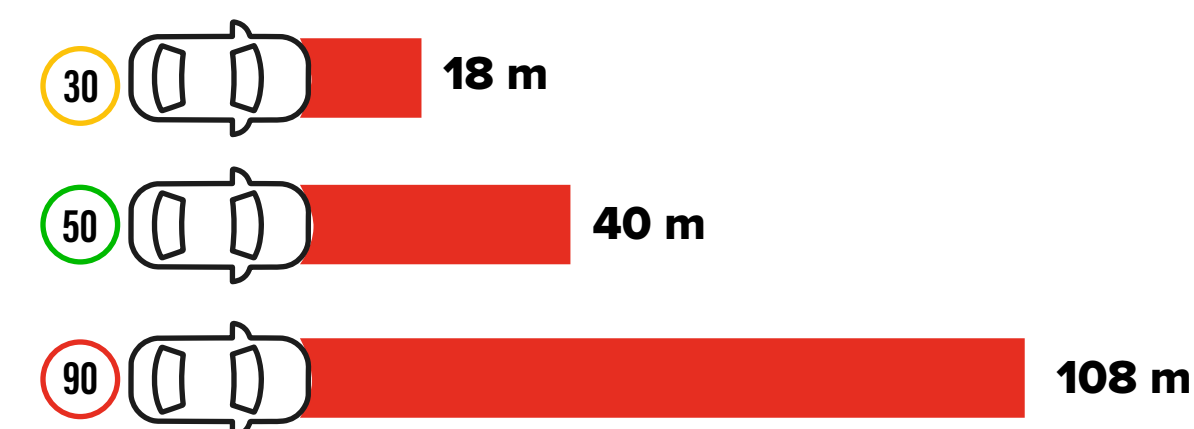
Zachowania gwałtowne na drodze, mogą być przyczyną wielu wypadków i kolizji. Zwłaszcza w przypadku kierowców niedoświadczonych, nie mających wyuczonych zachowań. Impulsywne zachowanie jest najgorszym doradcą kierowcy.

## 6. Stosuj hamowanie pulsacyjne, a w aucie z systemem ABS hamuj do podłogi.

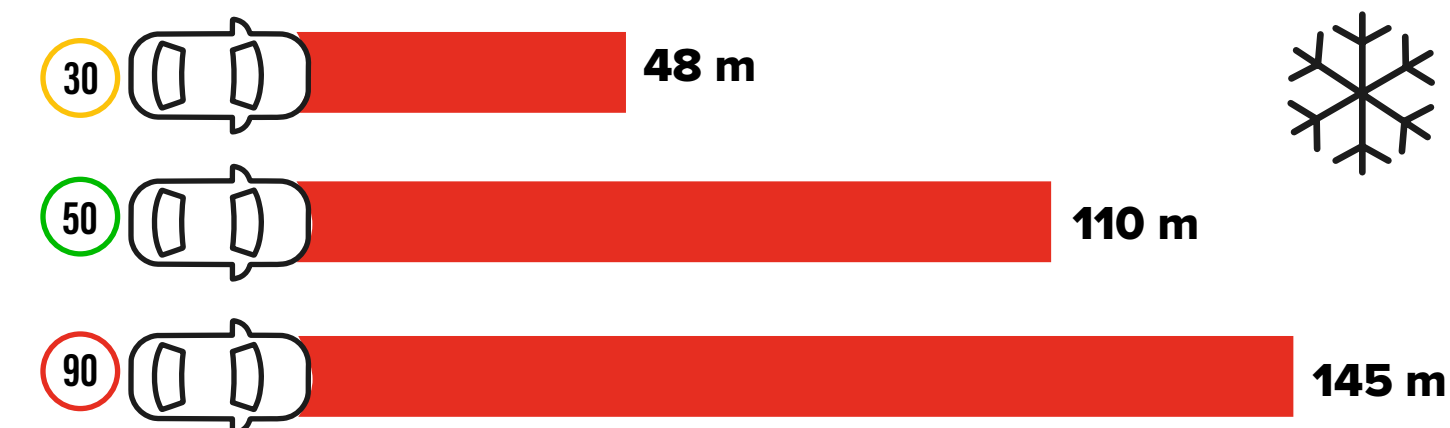
Droga hamowania jest jednym z najważniejszych czynników, decydujących niejednokrotnie o życiu lub śmierci kierowcy. Do licznych wypadków dochodzi tylko dlatego, że kierowcy nie zdają sobie sprawy z jej długości.



**Warunki drogowe bardzo dobre:** nawierzchnia sucha i szorstka, duża przyczepność opon do jezdni.



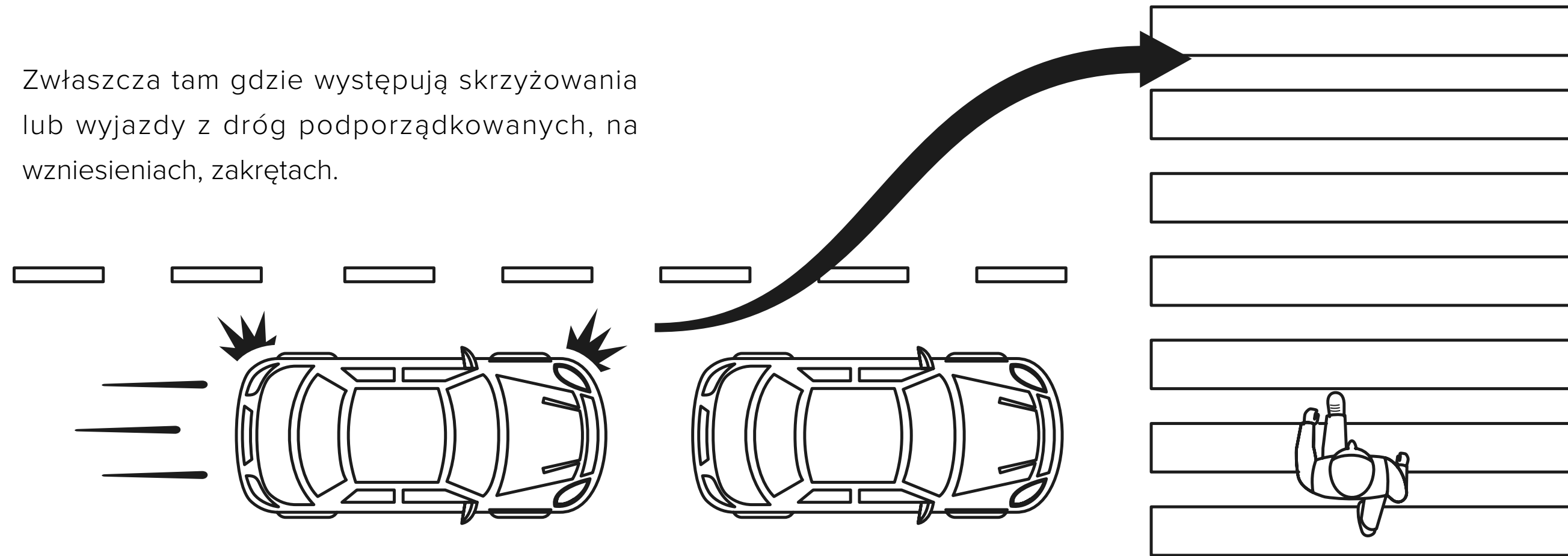
**Warunki drogowe średnie:** nawierzchnia jezdni mokra, mniejsza przyczepność opon do jezdni.



**Warunki drogowe bardzo trudne:** nawierzchnia śliska i gładka, słaba przyczepność opon do podłoża.

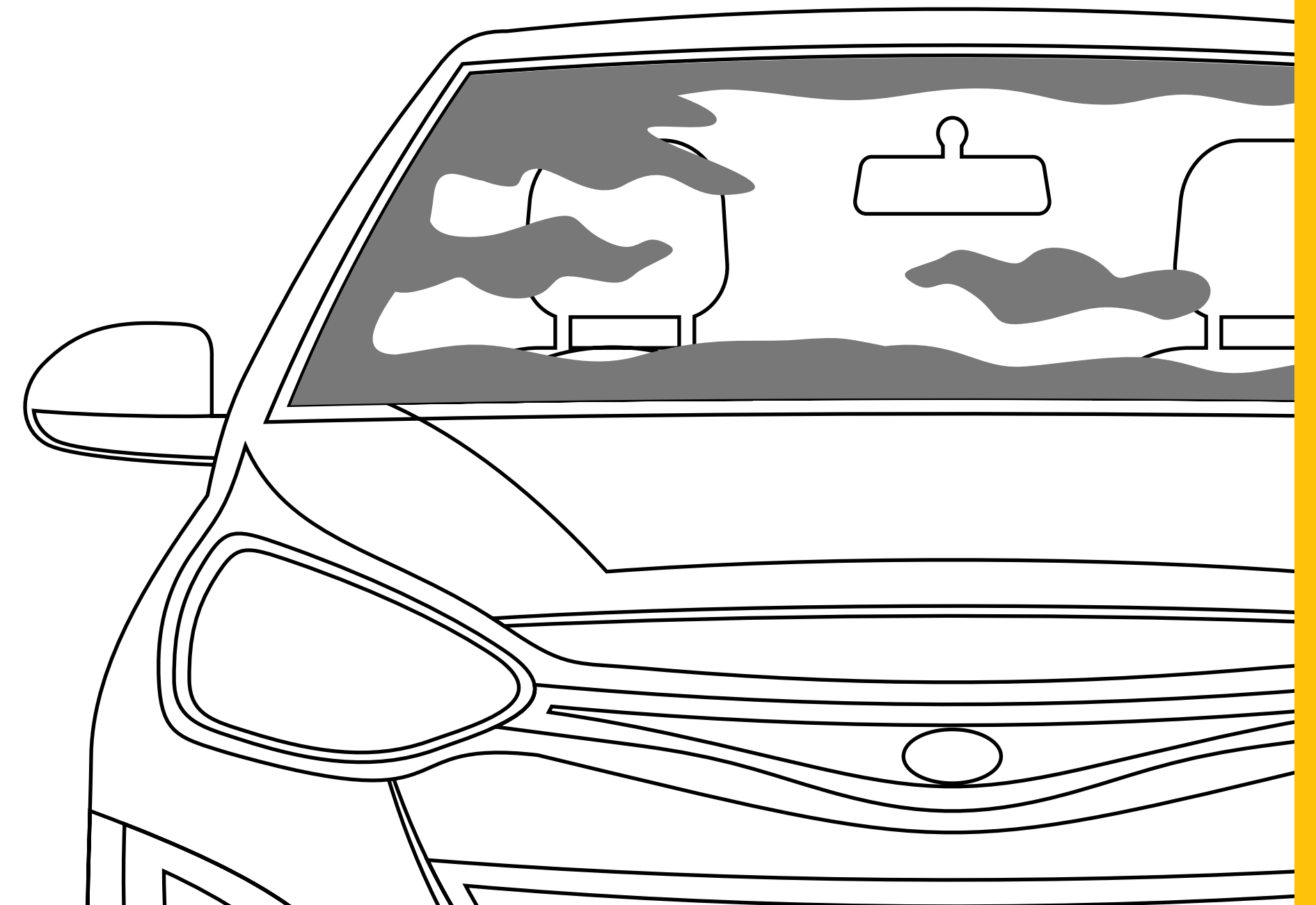
## 7. Nie wyprzedzaj w miejscach niedozwolonych

Zwłaszcza tam gdzie występują skrzyżowania lub wyjazdy z dróg podporządkowanych, na wzniesieniach, zakrętach.

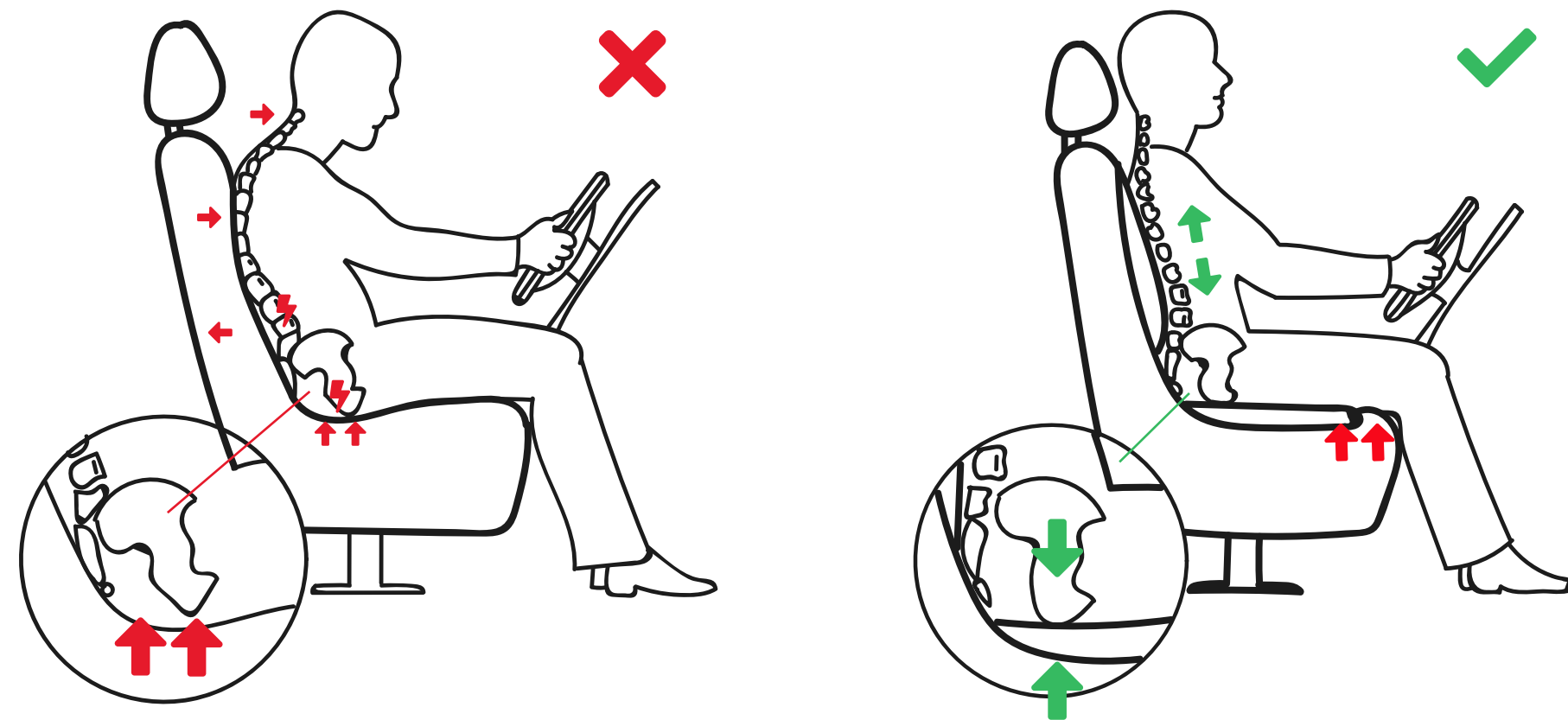


## 8. Miej zawsze czyste szyby i lusterka

Warunkuje to dobrą widoczność drogi oraz twojego otoczenia. Zwłaszcza w przypadku bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów poruszających się po drodze.

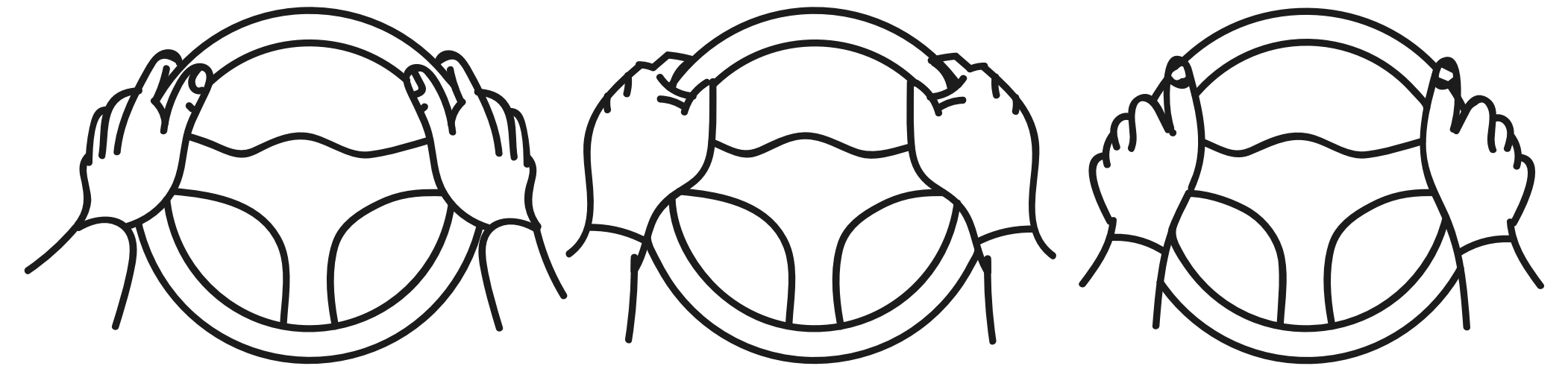


# 9. Zwracaj uwagę na poprawne trzymanie i kręcenie kierownicą.

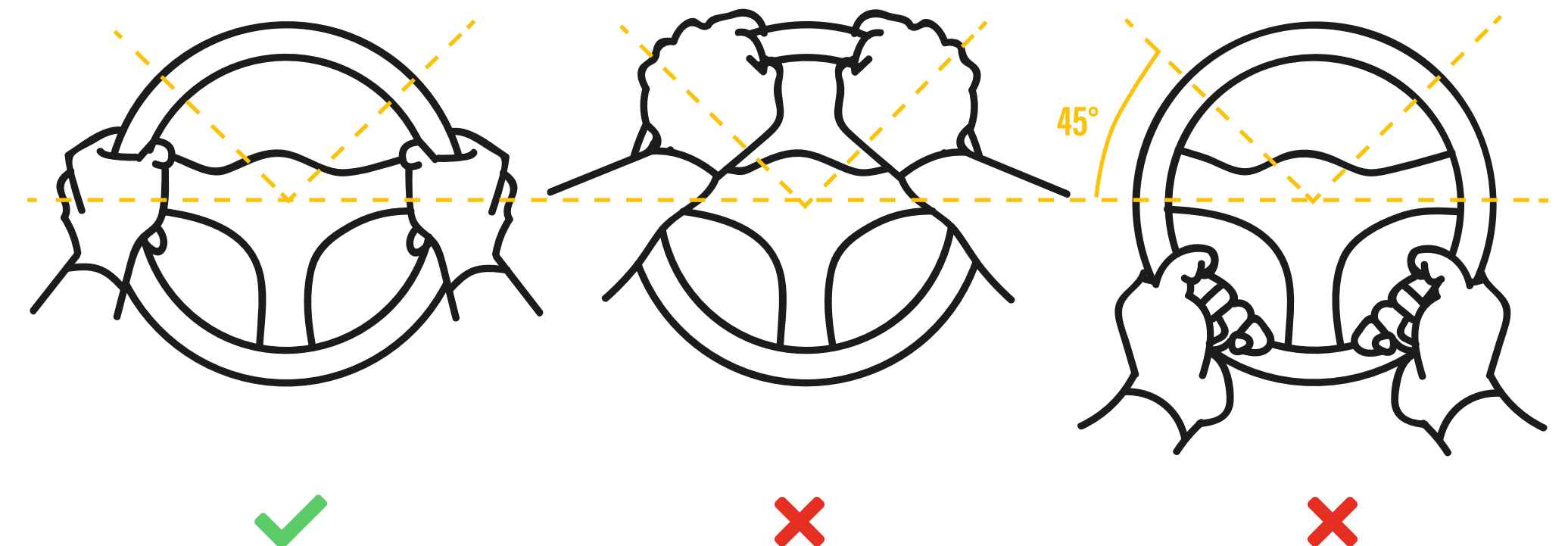


Prawidłowe trzymanie kierownicy oraz technika kręcenia nią, podobnie jak poprawna pozycja za kierownicą, istotnie wpływa na zdolność do szybkiego i skutecznego wykonania nieplanowanych manewrów, która w dużym stopniu warunkuje bezpieczeństwo na drodze.

SPOSÓB TRZYMANIA KIEROWNICY



UŁOŻENIE RĄK NA KIEROWNICY

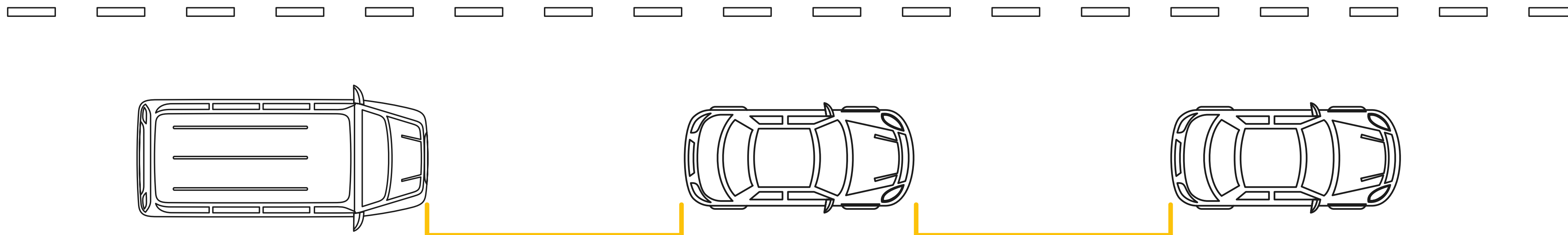




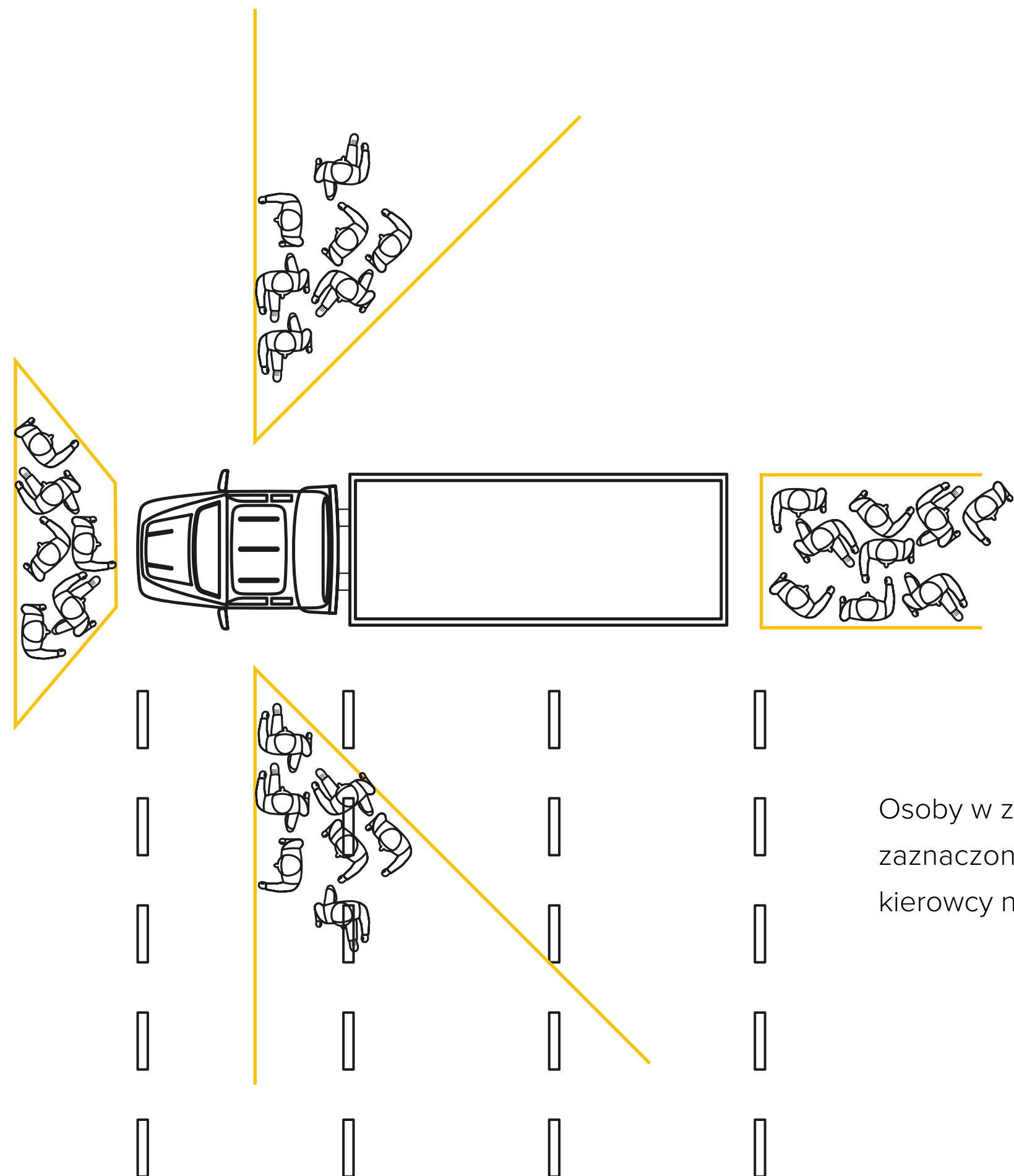
# 10. Zawsze zachowuj odpowiednią odległość od pojazdu jadącego przed Tobą

Najlepiej zachować odstęp w metrach, odpowiadający połowie prędkości z jaką jedziemy: czyli jadąc z prędkością 100km/h, odległość między pojazdem poprzedzającym powinna wynosić 50 metrów.

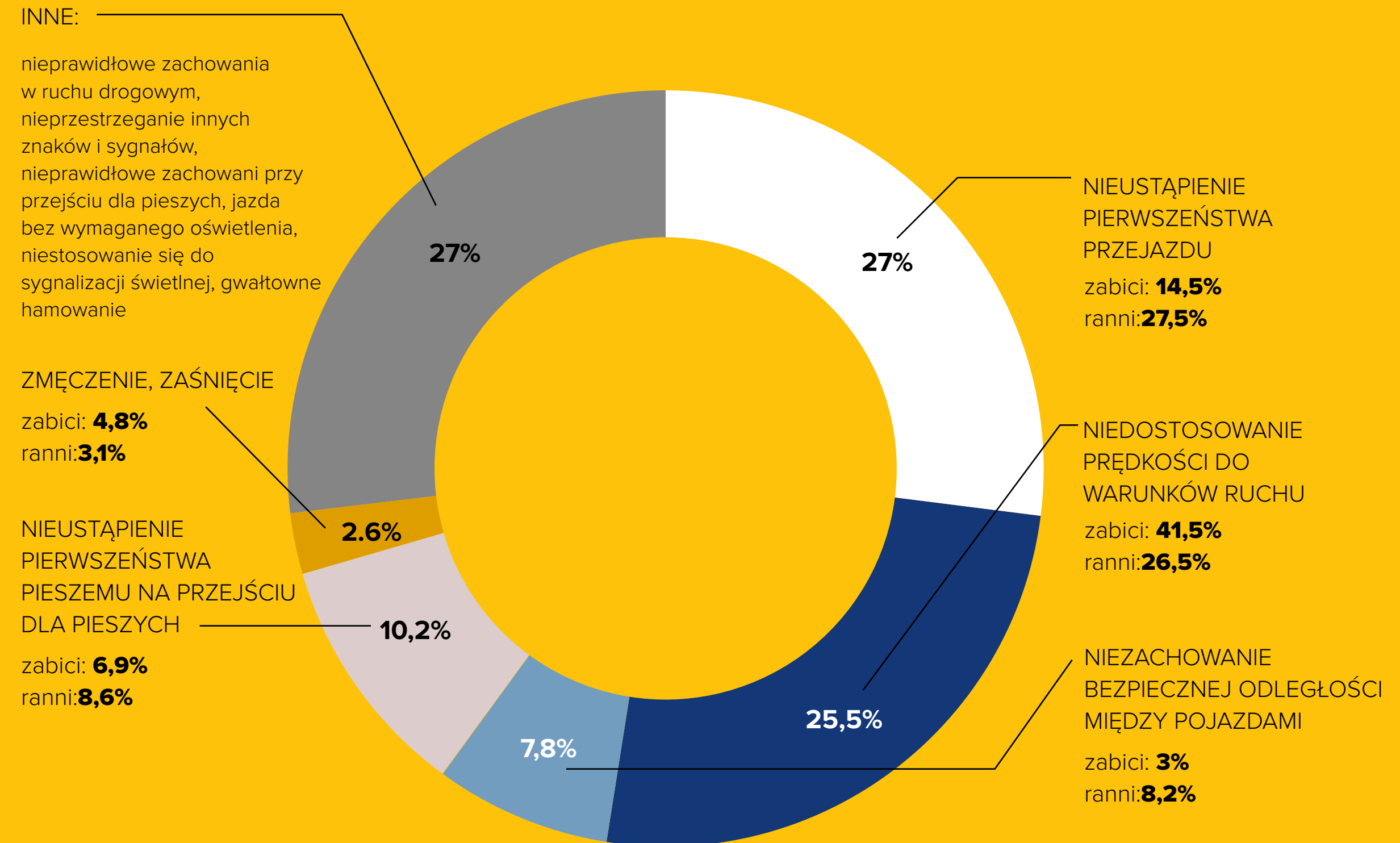
Przewiduj sytuację na drodze, nawet gdy znajdujesz się na drodze z pierwszeństwem przejazdu. Najechanie na tył innego pojazdu stanowi w Polsce ponad 10% wszystkich wypadków.



# 11. Zachowaj ostrożność podczas parkowania



# 12. Najważniejsze: dostosuj prędkość jazdy do warunków panujących na drodze i swojego samopoczucia



\* dane wg stanu na dzień 30.06.2021 r. Źródło: opracowanie KGP „Wypadki drogowe w Polsce w 2021 roku”



**SZEROKOŚCI!**